

PSYCHIATRICKÁ - NEMOCNICE
- KOSMONOSY.



VŠE NA
DNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

12-14. 9. 2017

12.9. Úterý

- 09,00 - 09,45 Jsem závislý a co s tím?** - beseda
Mgr. Eliška Šubrtová, Bc. Pavlína Střelcová
Kde: pavilon S, kulturní sál
- 10,15 - 10,45 Tanec, lék pro duši** - orientální tanec (15 osob)
Mgr. Michaela Svečulová
Kde: pavilon S, kulturní sál
- 12,30 - 14,00 Exkurze v Hipocentru**
- 13,00 - 14,00 Písničky s kytarou**
Patrik Dvořák
Kde: pavilon S, kulturní sál

13.9. Středa

- 9,00 - 09,45 Stres v životě a co s ním** - beseda
Mgr. Eliška Kadlecová
Kde: pavilon S, kulturní sál
- 9,00 - 11,00 Kdo nehraje, nevyhraje**
Puzzle - PhDr. Jitka Skramuská
Tvořivé ručičky a kytičky - Barbora Dlasková
Opičí dráha - Mgr. Eva Chramostová
Hop a skok - Zdena Frumarová, Kateřina Mitterová
Pojďte si s námi vyrobit sladkou kuličku! -
MUDr. Alexandra Vlková, Bc. Barbora Břoušková,
Lucie Šikýřová
Kde: Centrální park, cesta pod kotelnou, altán, pískové hřiště
(při nepříznivém počasí - bývalá kotelna)
- 10,15 - 10,45 Jóga na každý den** (10 osob)
Mgr. Martina Rodňanová
Kde: pavilon S, kulturní sál

- 10,15 - 10,45 Relaxace aneb jak si poradit se stresem**
- seznámení se s autogenním tréninkem a popis aktivity
(max. 8 osob)
Mgr. Eliška Kadlecová
Kde: pavilon K, terapeutická místnost
- 11,00 - 12,30 Exkurze v Hipocentru**
- 12,00 - 15,00 Informační stánek s ukázkou výstroje a výzbroje**
VS ČR, Věznice Rýnovice
- 12,15 - 12,45 Relaxace aneb jak si poradit se stresem**
(seznámení se s autogenním tréninkem- popis aktivity)
(max. 8 osob)
Mgr. Eliška Kadlecová
Kde: pavilon S, kulturní sál
- 13,00 - 13,20 Ukázka zákroků služebního psa a strážníků**
Městská policie Liberec
Kde: jezdecká hala (bývalá kotelna)
- 13,30 - 13,50 Ukázka zákroku proti vzbouřencům**
VS ČR, Věznice Rýnovice
Kde: jezdecká hala (bývalá kotelna)
- 14,00 - 14,40 Psí sporty** - ukázky sportu se psem
Psí škola a salon Superpes Lysá nad Labem
Kde: jezdecká hala (bývalá kotelna)
- 15,00 - 17,00 Souboj titánů v nohejbale**
Vyzyvateľ: oddělení S7
(tří členná družstva je třeba přihlásit na tel. 326715910
Jan Šedivý, nebo nechte telefonní kontakt)
Kde: pískové hřiště v parku
(při nepříznivém počasí - bývalá kotelna)
- 15,00 - 17,00 Naučíme Vás petangue** (oddělení S7)
Mgr.Chramostová
Kde: hřiště na petangue
(při nepříznivém počasí - bývalá kotelna)

14.9. Čtvrtek

- 09,00 - 11,00 Hiporehabilitace** - terapie pomocí koní
(4-8 aktivních osob)
Kamila Petrová
Kde: park u výměníku
(při nepříznivém počasí - bývalá kotelna)
- 09,00-09,45 Jsme to, co jíme**
- vliv potravin na naše zdraví, onemocnění vznikající
nevhodným stravováním
Ing. Hana Svobodová
Kde: pavilon S, kulturní sál
- 9,00 - 11,00 Kdo nehraje, nevyhraje**
Co je pod dekou? - Mgr. Eva Chramostová
Rukohrátky - Mgr. Eliška Kadlecová, Lucie Šubrtová
Neposedné ruce - Lucie Šikýřová
Ve větvích - Zdena Frumarová, Kateřina Mitterová
Hod na cíl - MUDr. Alexandra Vlková, Bc. Barbora Břoušková
Kde: Centrální park, cesta pod kotelnou, altán, pískové hřiště
(při nepříznivém počasí - pavilon S, kulturní sál)
- 10,00 - 14,00 Starejte se o své zdraví, my vás podpoříme**
- změřte si složení těla, my vám řekneme,
co pro sebe můžete udělat
Kde: stánek VZP, pavilon S, knihovna (vchod z parku)
- 10,00- 10,30 Jóga na každý den** (max. 10 osob)
Mgr. Martina Rodňanová
Kde: pavilon S, kulturní sál
- 12,30 - 13,30 Co je v sexu normální?** - beseda se sexuoložkou
MUDr. Zlata Mistolerová
Kde: pavilon S, kulturní sál
- 12,30 - 15,30 Exkurze v Hipocentru**

14,00 - 15,00 Tanec, lék pro duši - orientální tanec (15 osob)

Mgr. Michaela Svečulová

Kde: pavilon S, kulturní sál

16,00 - 17,00 Artes - koncert rockové skupiny

Kde: jezdecká hala (bývalá kotelna)

17,00 - 18,00 EX 05 - koncert rockové skupiny

Kde: jezdecká hala (bývalá kotelna)

Otevřené dveře pro veřejnost:

9,00 -17,00 Dílna K20

Monika Humpolová

Kde: pavilon K, oddělení K20

9,00 -17,00 Kavárna Fokus MB

(prohlídky po půlhodině)

9,00 -17,00 Terapeutická dílna (vchod z parku)

Kde: pavilon S, knihovna

09,00 - 17,00 Terapeutické dílny

Kde: pavilon B, suterén

09,00 - 17,00 Ateliér

MgA. Michal Segert

Kde: pavilon B, suterén

09,00 - 17,00 Resocializační a terapeutické oddělení K20

informace o Detoxu K20

Kde: pavilon K

13,00-15,00 Oddělení léčby závislosti - koedukované S7

Kde: pavilon S

09,00 - 17,00 Gerontopsychiatrické
příjmové i chronické ddělení ženy B3
(prohlídky po půlhodině)

**Program v rámci prohlídky:
Trénink kognitivních funkcí**

Mgr. Michaela Svečulová,
Bc. Pavlína Schwarzerová

**Poradenství v oblasti sociální problematiky u
pacientů s demencí**

Markéta Hrotková

**Poradenství v oblasti ošetrovatelské péče u
pacientů s demencí, možnosti respitní péče v
PN Kosmonosy**

Kde: pavilon B

13,00 - 14,30 Ostatní oddělení - po dohodě

Kde: informační bod

Všechny dny - vystavujeme obrazy pacientů

Kde: pavilon S - kulturní sál a chodba, oddělení K20

VSTUP NA VŠECHNY AKCE VOLNÝ

Za nepříznivém počasí se soutěže konají na kulturním sále pavilónu S
a aktivity ze sálu najdete na jídelně oddělení S7, pavilon. S.

Další informace najdete na www.pnkosmonosy.cz

